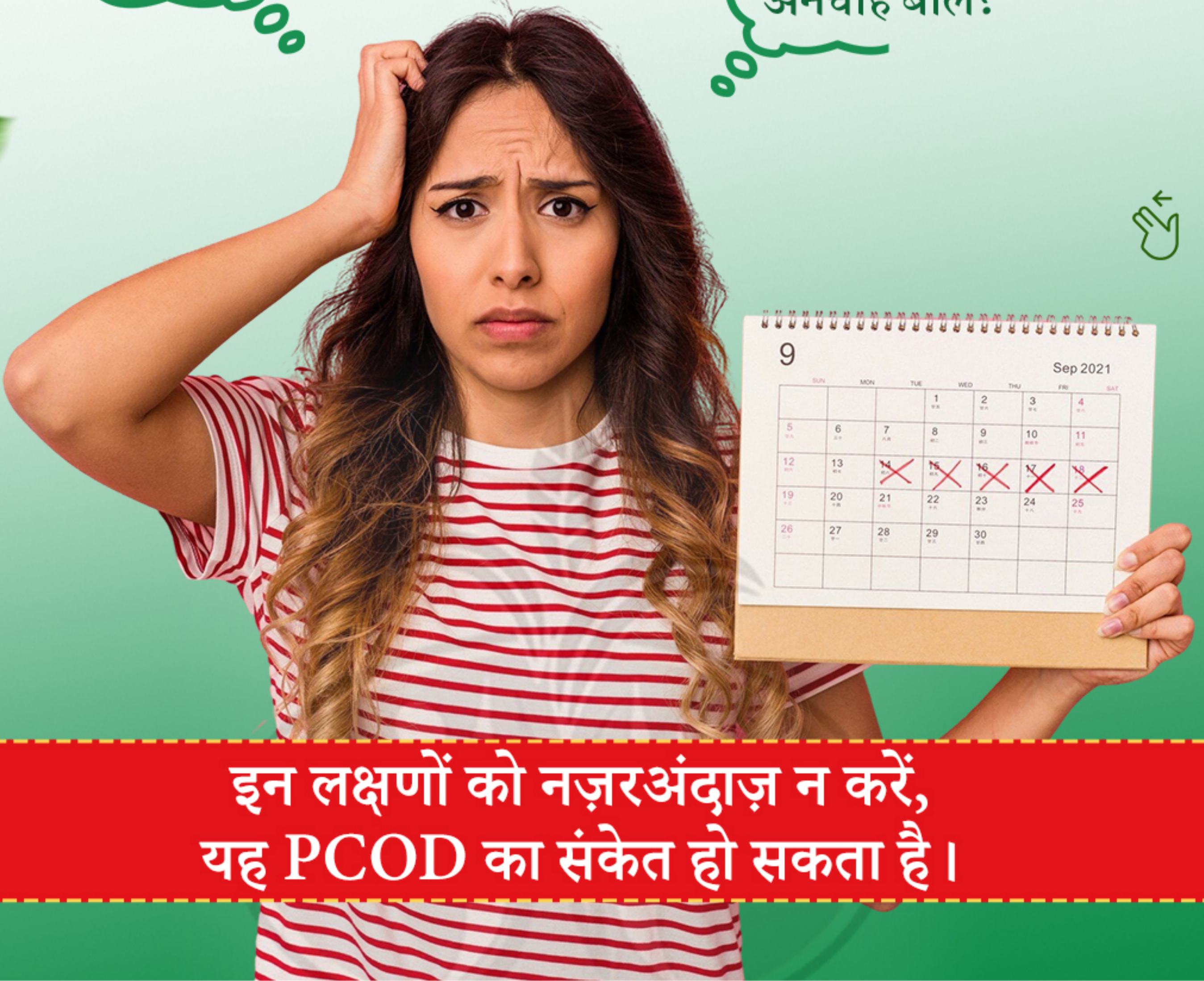


वजन
बढ़ रहा है?

पीरियड्स
अनियमित?

चेहरे पर मुंहासे और
अनचाहे बाल?



इन लक्षणों को नज़रअंदाज़ न करें,
यह PCOD का संकेत हो सकता है।

📍 "Pratik House", 1/934, Adgara Street, Behind
Central Bank of India, Nanpura, Surat



☎ +91 75748 61856 | 0261 2470875

🌐 www.niramayayurveda.com

PCOD में हार्मोन असंतुलन होता है



इंसुलिन
रेज़िस्टेंस



ओव्यूलेशन में
समस्या



एंद्रोजन
(male hormone)
बढ़ना

यह सिर्फ पीरियड्स की समस्या नहीं, पूरा मेटाबॉलिक इश्यू है।

📍 "Pratik House", 1/934, Adgara Street, Behind
Central Bank of India, Nanpura, Surat



☎ +91 75748 61856 | 0261 2470875

🌐 www.niramayayurveda.com

सही जीवनशैली और समय पर उपचार से PCOD नियंत्रित किया जा सकता है।



रोज़ 30 मिनट वॉक



चीनी और प्रोसेस्ड फूड कम करें



पर्याप्त नींद लें



समय पर पीरियड्स न आएँ
तो जांच करवाएँ

PCOD से राहत पाएँ, आयुर्वेद अपनाएँ।
हमारे विशेषज्ञ आयुर्वेदिक चिकित्सक से परामर्श लें।

“Pratik House”, 1/934, Adgara Street, Behind
Central Bank of India, Nanpura, Surat



+91 75748 61856 | 0261 2470875

www.niramayayurveda.com